

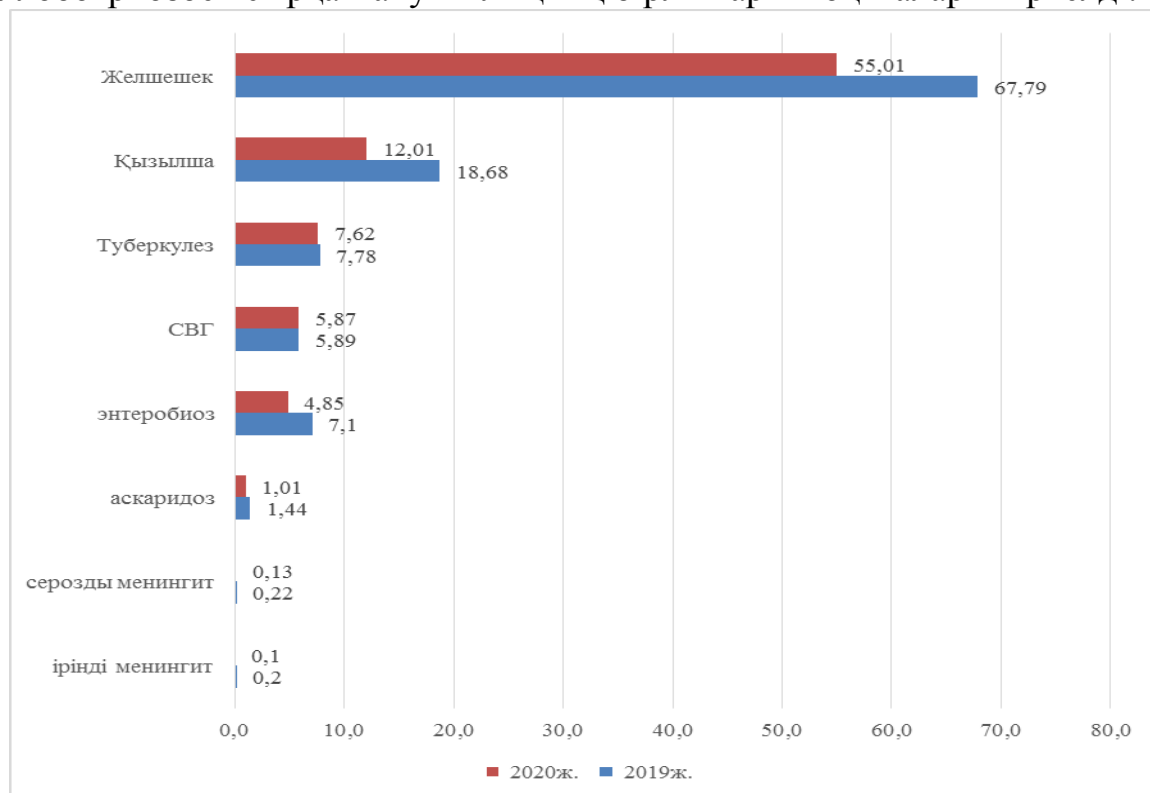
## Қазақстан Республикасы бойынша 2020 жылғы 2 айдағы инфекциялық және паразиттік аурулар бойынша эпидемиологиялық ахуал

Республика бойынша 2020 жылғы 2 айда инфекциялық және паразиттік аурулар бойынша эпидемиологиялық ахуал тұрақты болып сипатталады.

2020 жылғы екі айда республика халқының арасында тырысқақ, іш сүзегі, паратиф, оба, туляремия, күйдіргі, пастереллез, листериоз, дифтерия, қызамық, полиомиелит, сіреспе, құтырма, висцералды лейшманиоз, безгек аурулары тіркелмеді.

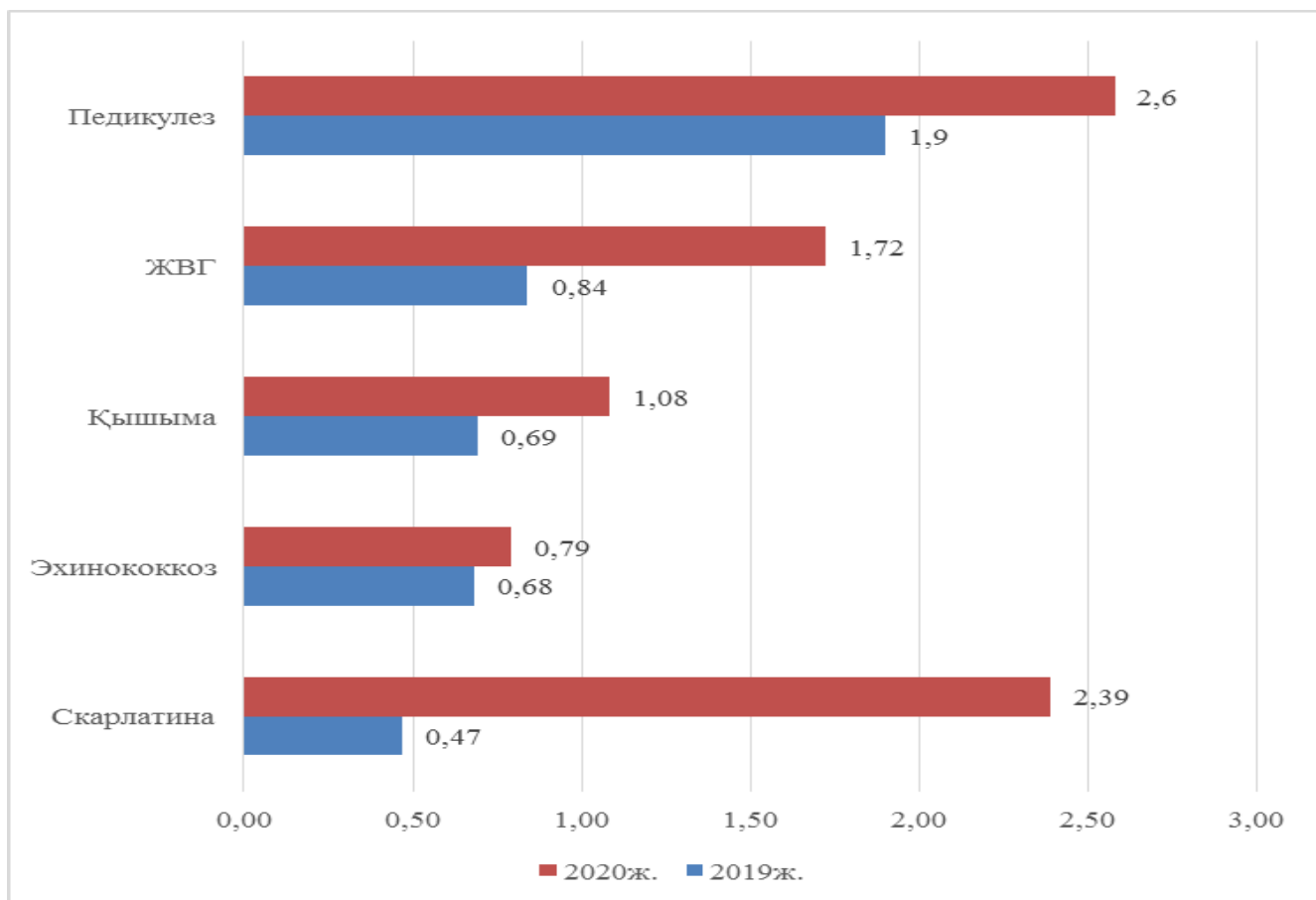
2019 жылдың ұқсас кезеңімен салыстырғанда 40 инфекциялық және паразиттік нозология бойынша сырқаттанушылық төмендеді, оның ішінде іріңді менингит 2,7 есеге, серозды менингит 42,5% -ға, қызылша 35,7% -ға, энтеробиоз 31,7% -ға, аскаридоз 29,7% - а, желшешек 18,9% -ға, туберкулез 2,1% -ға, созылмалы вирустық гепатиттер 3 оқиғаға төмендеді. (1-сурет).

Лептоспирозбен, Е жіті вирустық гепатитімен, гименолипетозбен, тениозбен, дифиллоботриозбен сырқаттанушылықтың бірлі-жарым оқиғалары тіркелді.



1 – сурет. 2019- 2020 жж. Қазақстан Республикасында 2 айдағы инфекциялық аурулардың төмендеуінің салыстырмалы сипаттамасы (100 мың адамға шаққандағы көрсеткіш)

Сонымен қатар, талданып отырған кезеңде республикада скарлатинамен сырқаттанушылықтың 6,4 есеге, жіті вирустық гепатитпен сырқаттанушылықтың 2,1 есеге, қышымамен сырқаттанушылықтың 1,6 есе, педикулезбен сырқаттанушылықтың 36% -ға, эхинококкозбен сырқаттанушылықтың 15,2% -ға өсуі байқалуда (2-сурет).



*2 – сурет. 2019- 2020 жж. Қазақстан Республикасында 2 айдағы инфекциялық аурулар артуының салыстырмалы сипаттамасы (100 мың адамға шаққандағы көрсеткіш)*

***Аурудың жұғуына және ары қарай өшуіне жол бермеу үшін инфекциялық және паразиттік аурулардың алдын алу мақсатында мынадай сақтық шараларын сақтау керек:***

- салауатты өмір салтын ұстану (толыққанды ұйықтау, таза ауада дем алу, белсенді демалу, теңгерімді, дәруменге бай тамақтану), бұл организмге кез келген инфекцияға қарсы күресуге көмектеседі;
- сатып алынған өнімдердің орамасында көрсетілген жарамдылық мерзімін мұқият тексеру қажет;
- жеке гигиена ережелерін қатаң сақтау керек (тамақты дайындар алдында және тамақ ішердің алдында, жануарларды ұстағаннан кейін, дәретханаға барғаннан кейін қолды мұқият сабындап жуу);
- тағам өнімдерін сатуға рұқсат етілген арнайы орындардан сатып алған жөн; балаларға қайнатылмаған сүт өнімдерін, шикі жұмыртқаны бермеу керек, тағам дайындауға тек балғын өнімдерді қолдану қажет;
- Тез бұзылатын өнімдерді сақтау және дайындау шарттарын сақтау. Тез бұзылатын өнімдерді тоңазыту камераларында ұсынылған температуралық режимді сақтай отырып сақтау керек. Тез бұзылатын өнімдерді (ет, балық,

тауық жартылай фабрикаттарын және т.б. ) дайындау кезінде жеткілікті термиялық өңдеуден өткізу;

- көкөністерді, жеміс-жидектерді мұқият жуып, қайнаған сумен булау қажет;
- қайнатылған, бөтелкедегі немесе кепілдендірілген сапалы суды қолдану керек;
- тұрғын үйді үнемі таза ұстау, желдетіп тұру, толық және ылғалды тазалау жүргізу және жеке гигиена ережелерін сақтау қажет;
- шомылуға арналған арнайы орындарда ғана шомылу қажет;
- жәндіктердің шағуынан қорғану мақсатында оларды үркітетін және жоятын құралдарды (репелленттерді және инсектицидтерді) қолдану ұсынылады, сондай-ақ үй-жайларда терезелер мен есіктерді міндетті түрде тормен жабу керек;
- қауіпті инфекциялық ауру тіркелген елдерден келген кезде денсаулығыңыздың жай-күйін 21 күн бойы қадағалау ұсынылады, ал кез келген қызба ауруы, ішек инфекциясы, респираторлық немесе қандай да бір басқа симптомдар мен синдромдар пайда болған жағдайда барған еліңізді көрсетіп, дереу дәрігерге қаралу керек.